

Sports doctor, practicing at the Ministry of Youth Empowerment Sports & Recreation

She currently heads the Sports Medical Unit, and is also present at The Hive Health Care, Synergy. She is a registered World Rugby Medical Educator. Her research and clinical interests are focused on injuries and illnesses during sporting events, sports cardiology and exercise prescription. She is the programme lead of Exercise Referral Mauritius, and also a part-time academic at UTM. Currently, she is the president of the newly formed Sports & Exercise Medicine Association.



Dr Bholah has previously served as the deputy head of the medical commission of IOIG 2019. Outside of sports medicine, she enjoys running, swimming, baking, and spending time with her baby daughter.

DR. ADISHA BHOLAH



Physiotherapist

Julien Bancilhon graduated with a BSc (Hons) from the University of Nottingham, UK. He has experience in various fields which span the vocation of Physiotherapy such as Respiratory, Neurological Rehabilitation, Sports injuries, Orthopedics, Pediatrics, Geriatrics, Pain management and MSK outpatients.

Since he has been back, he has set up his own practice in Quatre Bornes and also joined The Act (Albert Camus Therapists), in Forbach. In his spare time, he enjoys giving his expertise to the National rugby teams, Mauritian athletes and even international European Tour Golfers.



JULIEN BANCILHON



1. Concussion Detection & Return to Sports

Saturday September 4th
Conference Room #1
1:30pm to 3:30pm

A concussion is a traumatic brain injury resulting in a disturbance of brain function. There are many symptoms and signs of concussion, common ones being headache, dizziness, memory disturbance, loss of consciousness or balance problems.

Along with World Rugby, they shall put forwards the latest identification and detection techniques. The latest guidelines to prevent and safely return an athlete who suffered a concussion shall be discussed.



Sport Therapist

Licensed Orthopaedic Acupuncturist

Dev has graduated in Sport Therapy from the University of Bedfordshire in the UK. He then moved to London to pursue a Post graduate Diploma in Orthopaedic Acupuncture. Between 2010 – 2011, he was part of a very talented group of therapists and physiotherapists excelling in shiatsu massages. Dev was also in Prague to help the Czech national weightlifting team in their preparation for the European weightlifting competition.



After having spent 7 years abroad, Dev returned to Mauritius in 2011 and has been steadily contributing to the welfare of our local athletes.

DEV DEERPAUL



General Medicine Diagnostician / Specialist

DIPLÔMES et FORMATIONS :

2014 : Doctorat de Médecine

2014 : Diplôme Universitaire de Diabétologie

2014 : Diplôme d'Etudes Spécialisées en Médecine Générale

2013 : Troisième cycle des études médicales

EXPERIENCES PROFESSIONNELLES :

2014-à ce jour : Exercice en cabinet privé à Moka et Rivière Noire

2014-à ce jour : Consultant sénior diabétologique au APSA Diabetes Care Centre et émissions radios PODEM (pren ou diabet en main) sur Radio1

2014 : Médecin aux urgences de la Clinique de l'Europe (Rouen)



DR. DAMIEN STECIUK



2. Surentrainement & bigorexie

Saturday September 4th
Conference Room #1
1:30pm to 3:30pm

La bigorexie, parfois appelée sportoolisme, est une dépendance à l'activité physique qui concerne les personnes devenues dépendantes par suite d'une pratique excessive du sport.

Identifiée dès le milieu des années 1970 par le docteur William Glasser, elle est reconnue comme dangereuse par l'Organisation mondiale de la santé depuis 2011 ; elle touche principalement les adeptes de sports d'endurance ou de culturisme. En 2008, l'Institut national de la santé et de la recherche médicale estime qu'environ 4 % des Français sont atteints de bigorexie.



2. Surentrainement & bigorexie

Saturday September 4th
Conference Room #1
1:30pm to 3:30pm

Le surentraînement peut se manifester par une simple baisse de la forme et de l'envie mais peut aller jusqu'à la perte totale de la motivation. Il affaiblit également le corps et augmente le risque de blessure. Des périodes de repos sportifs devraient ainsi toujours être incluses dans un calendrier d'entraînement.

Des études montrent un risque certain au-delà de huit heures d'activités sportives intensives par semaine. Cette « surchauffe » touche toutes les disciplines mais les sports d'endurance sont les plus concernés. Cyclisme, running, trail... nécessitent des volumes importants d'entraînement. 65% des coureurs de fond la connaîtraient d'ailleurs à un moment ou à un autre de leur carrière. Les sportifs de haut niveau ne sont pas les seuls à en souffrir, les amateurs peuvent également être touchés car ils sont moins suivis, voire pas du tout, et peuvent négliger leur récupération.

